



# **Derribar barreras: Testimonios de apoyo en el trabajo**



The voice of blind and partially sighted people in Europe

## Introducción

Los esfuerzos de las instituciones de la UE, las autoridades nacionales y las empresas privadas para ayudar a mejorar el acceso de nuestra comunidad al mercado laboral siguen siendo insuficientes. La diferencia entre las tasas de desempleo de la población general y las personas con discapacidad visual en Europa es una realidad preocupante que exige nuevas medidas.

En general, los prejuicios, la falta de conocimiento y la falta de voluntad para invertir en adaptaciones razonables son algunas de las razones que explican esta situación.

Sin embargo, no hay que desanimarse; aunque siempre existen barreras para el acceso de nuestra comunidad al mercado laboral, podemos ser tan eficientes y exitosos como nuestros compañeros videntes.

Concebido como una herramienta de sensibilización, este folleto de apoyo al empleo le ofrece testimonios de personas con discapacidad visual que desean compartir algunas de sus experiencias vividas y demostrar que, con la ayuda adecuada, podemos trabajar de forma competente en igualdad de condiciones con los demás.



**Anja Uršič (Eslovenia), contratista externo de Cultura y Experiencia de las Personas en Novartis Eslovenia.**

“Como persona con discapacidad visual que trabaja en Novartis Eslovenia, mi integración ha sido muy positiva. Desde la entrevista de trabajo, mi jefe me preguntó qué necesitaba para tener una experiencia inclusiva y siguió apoyándome, presentándose a mis compañeros y fomentando un debate abierto sobre mi discapacidad.

Mis compañeros me ayudan acompañándome a las reuniones, ayudándome con los materiales visuales y haciendo que el entorno sea accesible (por ejemplo, pegando adhesivos de contraste en las puertas de cristal o haciendo anuncios en los ascensores).

Mi consejo para los empleadores: sean abiertos y den a los empleados con discapacidad visual la oportunidad de desarrollar su potencial.”



**Paweł Masarczyk (Polonia), Experto en accesibilidad y experiencia en WIENFLUSS Information. Design. Solutions (Austria)**

“A la hora de elegir las herramientas con las que vamos a trabajar, se da prioridad a su compatibilidad con lectores de pantalla siempre que sea posible. Mis compañeros han participado en una formación de sensibilización organizada por la organización local de personas ciegas para comprender mejor cómo pueden ayudarme.

Sin embargo, para ciertas herramientas, como la planificación de proyectos y tareas, las alternativas accesibles son escasas. Además, resulta que una persona ciega no puede verificar todos los aspectos de la accesibilidad digital.

Nuestras voces deben ser escuchadas en las etapas críticas del desarrollo de productos, especialmente porque nuestra experiencia vivida puede ser una valiosa fuente de información. Esperamos que esto cambie en el futuro.”



**Madeleine Mc Namara (Irlanda), Administradora de defensa y participación en Vision Ireland.**

“Como soy ciega de nacimiento, sé qué adaptaciones necesito, lo cual es muy útil.

Mi actual empleador es Vision Ireland, que presta servicios a personas ciegas o con discapacidad visual, por lo que comprenden los retos a los que me enfrento.

Antes de empezar a trabajar, me preguntaron qué tecnología de apoyo necesitaría. El software ZoomText que solicité se instaló en mi ordenador antes de empezar a trabajar.

Durante mi primera semana se llevó a cabo una evaluación del lugar de trabajo para ver si necesitaba algo más.”



**Loredana Dicsi (Rumanía), Coordinadora de afiliación, comunicación interna y juventud en el Foro Europeo de la Discapacidad**

“En mi primer trabajo, hace 15 años, en mi país natal, no tenía acceso a tecnología de apoyo.

Hoy en día, afortunadamente, me han proporcionado un lector de pantalla, un software de reconocimiento de texto con pantalla Braille y un reproductor Daisy. En el lugar de trabajo, me encargo de verificar el correcto funcionamiento de mis herramientas de trabajo y el braille está incluido en el sistema de registro de entrada y salida y en los botones del ascensor.

Quiero aconsejar a todos mis compañeros con discapacidad visual que no subestimen su valor y que sean abiertos con sus compañeros, ayudando a proponer soluciones.”



**Accesibilidad. Igualdad. Inclusión.**

**Galina Krasteva (Bulgaria), experta en accesibilidad de documentos en el Servicio de Control de Calidad y Accesibilidad de la DG ITEC del Parlamento Europeo.**

“A lo largo de mi carrera me he encontrado con la indecisión de los empleadores: algunos no sabían cómo trabajar con una persona ciega, mientras que otros me consideraban «sobrecualificada» debido a mi título de doctorado. Las entrevistas solían oscilar entre la incomodidad y la admiración por mi independencia.

Hoy trabajo como experta en accesibilidad digital en la DG ITEC del Parlamento Europeo, utilizando a diario una pantalla braille y un lector de pantalla, y con el apoyo de compañeros acogedores y de mente abierta.

Mi consejo para los solicitantes de empleo ciegos es que destaquen cómo su discapacidad agudiza su concentración y sus habilidades, que lo mencionen con confianza en su carta de presentación y que lo presenten como una fortaleza, nunca como una limitación.”



Imagen de portada y diseños decorativos tomados y concebidos a través de Canva.com.

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Comisión Europea o de las Agencias Europeas. Ni la Comisión Europea ni las Agencias Europeas pueden ser considerados responsables de ellos.



**Cofinanciado por  
la Unión Europea**