

EBU Low Vision Conference

Slovenia, June 2018

Dr Krister Inde, Sweden: "Low Vision Approaches at Diferent Stages in Life"

Krister Inde, MA, PhD hc

- Expert patient in low vision rehabilitation in Sweden and Jordan: visionme.org
- "Low Vision Training" 1975/1979
- "See Bad Feel Good" 2003
- "SEE MORE" 2005
- "SEEnior" 2008 for older VIPs at
- **Linnaeus University**
- President of LHON Eye Society: Leber's Hereditary Opticus Neuropathy with CFL since 1966

Low Vision in Sweden with High Priorities



Incorporate "low vision"!

- The Swedish Association of the Blind changed names in 1977
- Swedish Federation of Visually Impaired
- Less than 0,1 or 6/60 leads to
- Legally Blind, me?
- No, illegally sighted!

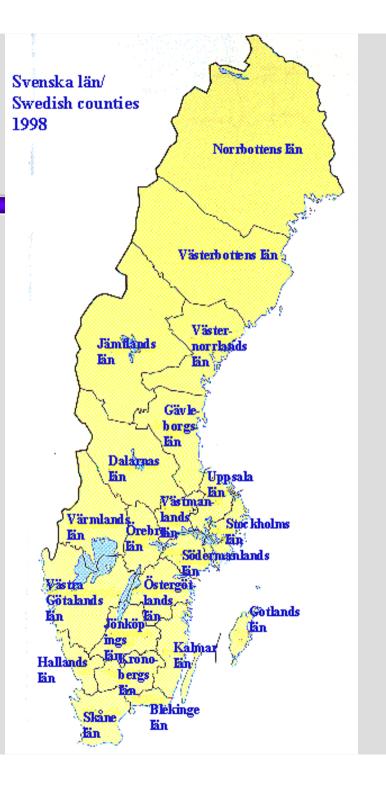
Sweden 10 million inhabitants



Regional centers

- 33 Low Vision
 Centers in the 27
 regions 350 full
 time professionals
- The largest LVC in Stockholm has more than 85 "hard to find" professionals
- Referrals by ophthalmologist
- VA 0.3 and lower
- Service almost free!

© Krister Inde

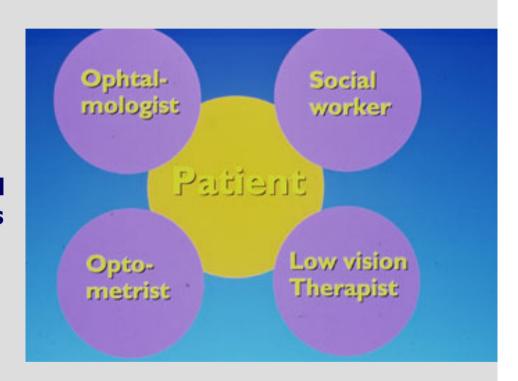


Low Vision Clinic in Jönköping

- Started 1976
- 337 000 inhabitants in the county

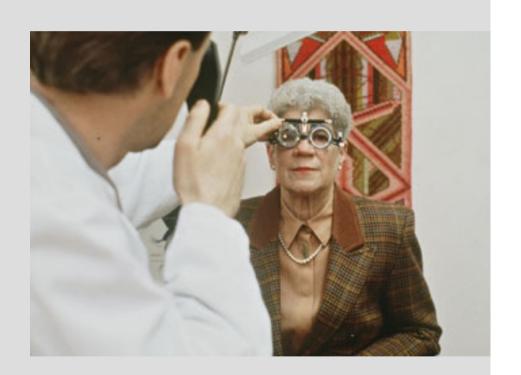
Staff: In total 14 team experts involved today

- Optometrists
- Low vision teachers/OM
- Occupational Therapists
- Special Educators
- Social counsellors
- IT technician and instructors
- Secretaries
- All VIPs welcome!



Low vision center: Patients

- The province population about 340 000
- 400 new referrals every year from ophthalmologists
- n 4000 visits
- Always try with optical devises and training first



Pioneering Low Vision

We started early 1970: Örjan Bäckman and Krister Inde

1975 "Low Vision Training", it was published in English 1979



Kids, adults, seniors...

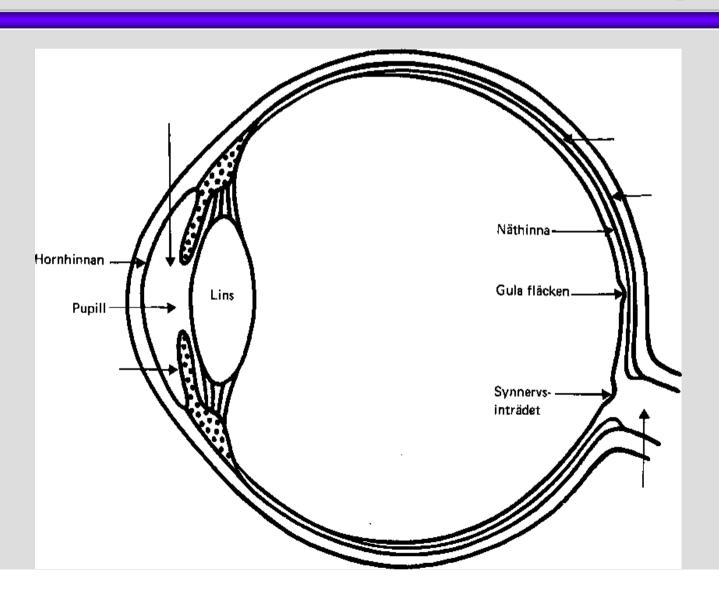
- LOW VISION WORKSHOP 1978
- **OLSO WORKSHOP IN 2004**
- n SLOVENIA 2018
- The difference between re/habilitation of persons with congenital low vision compared to persons with acquired low vision.
- The first group with congenital low vision should focus on training cognitive and perceptual abilities while the second group should focus on psychosocial aspects along with physiological, technical and educational adaptations to less vision than before.

SEE MORE 2005

When should devices and training be introduced for children?

- At the age of 2,5-3 years old!
- Start with tubes, caleidoscope and low power telescopes: 4X is preferred

For your eyes only. . . but there is much more to vision than the eyes



Visual Desire

A feeling of joy and desire in seeing, even if the picture is blurry – a prerequisite for early training in children



Visual Efficiency

Methods that improve your use of low and residual vision with higher skills and efficiency.



Visual Strategies

Methods adapted to the symptoms and interests. Improves the use of residual vision: **Eccentric viewing,** manage nystagmus, small field scanning, close reading, EST eye saccadic training.



Visual Memory

Learn to interpret poor images correctly using older "stored" clear images from closer distances, or using a telescope. **Understand what** you see.



Visual Confidence

Visual confidence is at its peak when you can make the right decisions at the right time using few visual and other cues.



Medical Aspects of Low Vision Rehabilitation

- Referral from ophthalmologist is essential.
- Symptoms are more important than diagnosis.
- Today is today and tomorrow is later.
- "LVR is not harmful to your eyes!"

ADULTS LOSING SIGHT

Sufflering from loss of normal vision SEE BAD FEEL GOOD 2003

"MY EYES ARE BAD BUT I AM VERY GOOD"

The Five LV Groups

- 1. Central scotomas BCVA <20/200 (<0.1)
- 2. Abnormal Nystagmus
- 3. Peripheral restrictions
- 4. Reduced and Low visual acuity 20/200 -20/60 (0.1-0.3, 0,7)
- 5. Visual Field Loss (VFL)

The Normal Reading Process

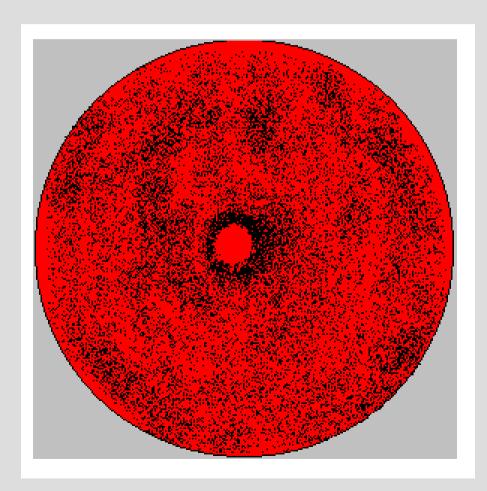
- Normal reading involves small, fast movements of the eyes with pauses.
- Reading takes place during the pauses, between the saccadic eye movements.
- Pauses are called fixations.
- Fixations involve 95% of the reading process.
- The wider the fixation field, the faster you read, since a wider fixation field contains more characters/fixations.

The Low Vision Reader...

- Persons in the first three groups must learn new behaviours in order to use optics and devices according to the (new) conditions of the eyes.
- New techniques involve training low vision training.
- Trial-and-error, do it your own way.
- Or systematic training in a training plan with strict objectives.

The Eccentric Club — Who are the members?

- Visual acuity
 < 20/200 (<0.1)
- Central visualfield loss as adefined scotoma
- Normal retina in the periphery
- Normal eye movements



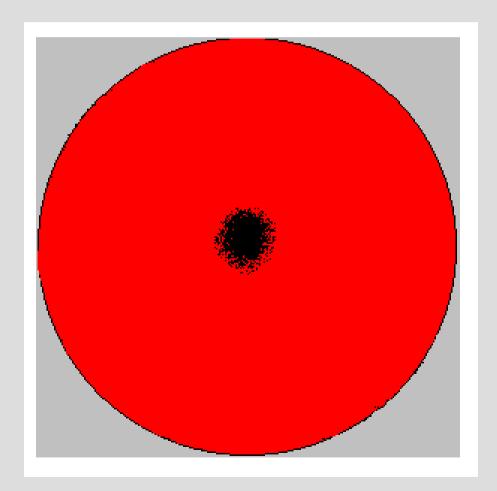
Abnormal Nystagmus often diagnosed early

- Eye movements are out of control
- Reduced visual acuity amblyopia
- Congenital in most cases
- Horizontal, vertical, undulant, rotatory?



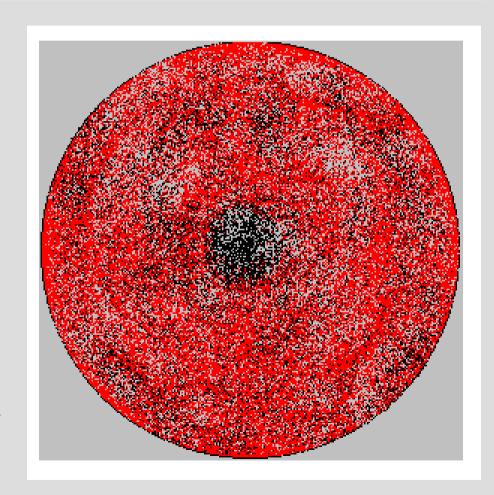
Peripheral Restrictions of the Visual Field

- Tunnel vision< 30°
- Orientation and mobility using EST
- Visual acuity20/200(<0.1) to 20/20(1.0)



Low (and Reduced) Visual Acuity

- Low visual acuity(0.1 0.3)
- Reduced visual acuity less than 0.7
- Normal eye movements
- No defined scotomas in the retina
- Normal reading background before loss of visual acuity
- Reach 0,5 for reading!



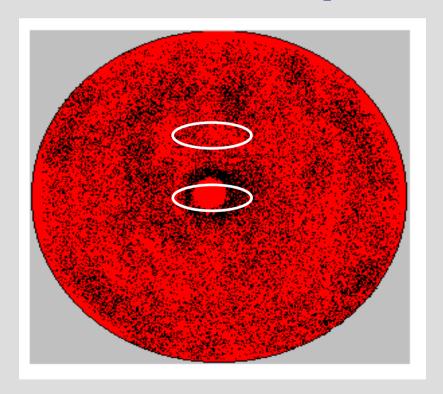
SMS in Stroke Rehabilitation

Hemianopia and quadrantanopia from Stroke, TBI or Postop Brain Tumor

Eye Saccadic Training, EST, with VISIOcoach and head movements to compensate for VFL, Vision Field Loss

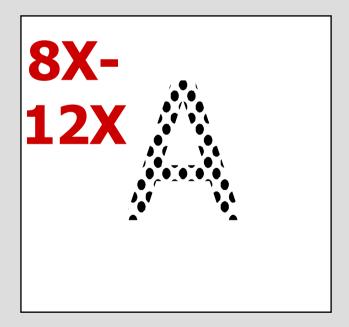
Eccentric Viewing

Should fixate above or below the central scotoma when they read.



Eccentric Viewing Demands Magnification

Compensate for the lower density of cones outside of macula with high magnification 8X or more in a frame.



Eccentric Viewing Training Lesson One

- Fixate above (or below) the line of text in order to avoid the central scotoma.
- The best retinal area for eccentric viewing is just outside the central scotoma.
- Move the text in front of the best eye, maintaining the focal distance and the eccentric viewing angle.
- Start with single words and word lists with fixation lines.

red sad can

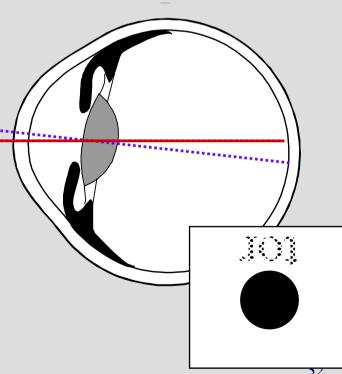
Fixation Lines Training

green	come	over
sober	event	roman

Eccentric Fixation — Continued Training...

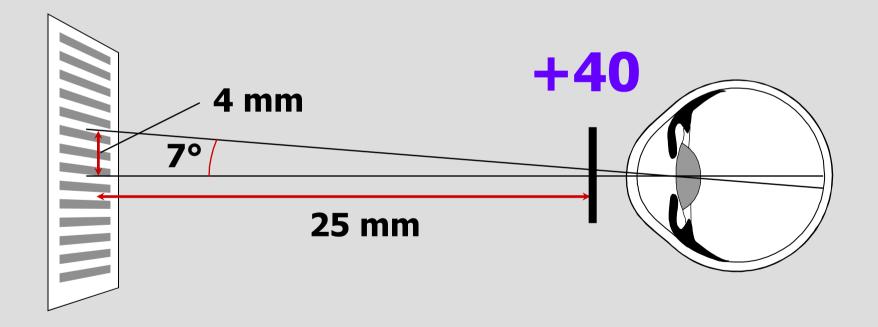
Avoid the central scotoma – concentrate on fixating above or below the line of text.

> Dfikslö däsd did reopw to jxpö xsp jp mcdsopä jkdsd mcosqqåc ore Ildjei



Calculation of My Eccentric Distance From the Text

 $tan 7^{\circ} * 25 mm = 4 mm$

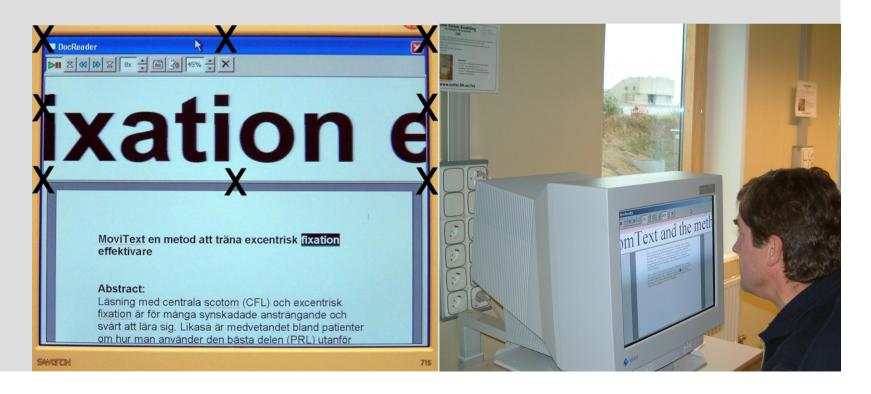


Ergonomics to Avoid Neck Pain and Headaches

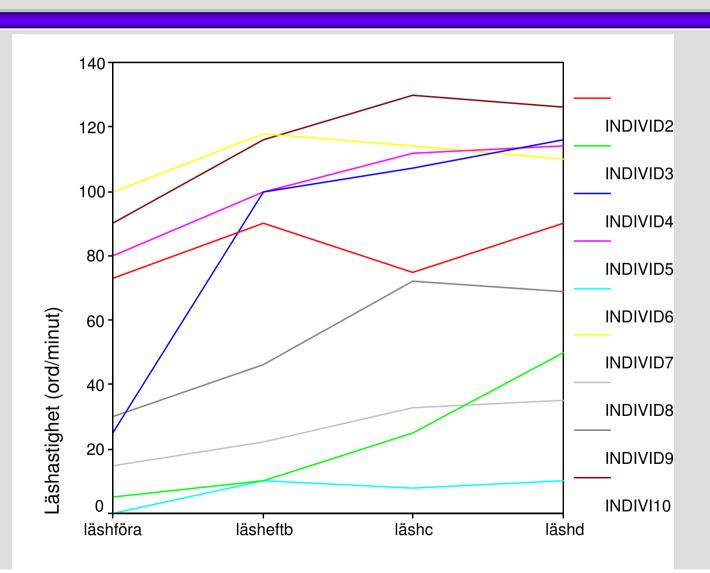
- Optimal illumination conditions (individual assessments) are needed in some cases and in all cases to be more comfortable.
- Avoid neck problems by using the right positions and devices.
- Train to use reading supports stands and manuscript holders at different angles.
- "Elbows on the table" works fine.

Can MoviText help you?

MoviText makes the text movement easier when training eccentric viewing. Like this:



Reading speed



What's the Purpose? Goals to Reach...

- Training eccentric viewing takes two to three months...
- ...reading speeds up to 100 w/m.
- Good reading perseverance, possible to read for half an hour, most important for quality of life.
- Find the right magnification and devices for different tasks: SmartPhone!
- Magnification correction with optics, SmartPhone and CCTV.

The New LHON Project

- n <u>www.exfix.se</u> EV Training, please!
- www.lhon.se with films and books about vision loss like
- LIFE RETURNS what happens?
- LOOK FORWARD learn and live!
- STRONGER TOGETHER family support

PROJECT SEEnior

- With Focus on dry AMD Patients
- Follow the patient along the decrease of production of cones
- Always be able to use vision for reading and orientation







Project SEEnior

Scandinavian Low Vision Services - similarities and differences in a well established Low Vision Service system

Jörgen Gustafsson, Krister Inde, Kirsten Baggesen, Kirsten Kobberg, Gaute Mohn Jenssen, Jytte Meilivang and Arne Tomta. Vision Enabling Lab., School of Optometry, University of Kalmar, Sweden.

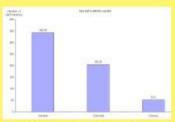


Objectives

The objective of this study is to collect information about the similarities and differences in relation to low vision (LV) certiers concerning staff, budget for devices and service delivery in Sweden, Norway and Dermark – Scandinavia

Start ups

The first low vision center in Denmark was started in 1982, but already in 1960 a Government Eye Clinic started eye care and optometric rehabilitation as a national service. In Sweden the first LV center was opened in 1973 and in Norway in 1979. All the LV centers work with all age groups and with persons from visual acuity 0.3 to total blindness using all kinds of optical and compensatory devices and training.



Tig 1. Number of staff members in the three Scandinavian countries.

Financial support

Low vision centers are mainly financed by public subsidies and are a part of the health care or the social and rehabilitation organization in defined regions. Only a very small part of the fees are paid by the persons attending.

Method

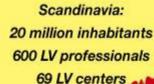
A questionnaire was sent to the 69 LV centers in Scandinavia concerning staff employed in full time positions. Also number of optometrists, training staff, social workers and other staff members were reported. Other items asked for were budget for devices, upper limit in visual acuity (VA) for referral and population in each region. All the LV centers responded.

Results

Staff

There are 600 professionals in full time positions at the 69 Scandinavian LV centers. Norway has the smallest number of professionals employed, partly

Fig 7, Staff morebers in relation to each profession (fold 600 persons)





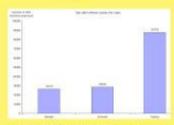


Fig.5. Put time employed staff in selection to number of inhabitants to serve in each region in the Scandinavian countries.

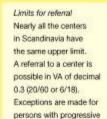
compensated by the community based educational support service, state courses and services through NGOs. Sweden has 343 staff members, Denmark 205 and Norway 52 persons employed (flg 1 & 2).

The differences in number of staff members are more evident when a comparison is made to the number of inhabitants to serve (fig 3). In Sweden and Denmark the number of inhabitants per professional is approx. 26 000 and 28 000 while in Norway the number of inhabitants to serve are more than three times higher.

Budget

Budgets for devices were only possible to obtain for the centers and regions in Sweden (flg.4). The economical recourses in Sweden vary from region to region per capita, due to different political policies.

Due to change of organization in Denmark it was not possible to collect budget data. In Norway low vision devices are prescribed without any budget restrictions according to "the law of learning of adults" and the good state finances.





Conclusions

and continents.

eye diseases.

Service delivery in relation to staff is similar in Sweden and Denmark. The lower number of staff in Norway can be explained by and compensated for by the use of private optometrists and community based trainers. The low vision service in Scandinavia is well established and could serve as a role model for other countries.

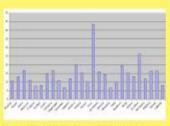


Fig. 4. Budget in the 35 regions per capital shows that if it important to choose where to live if you want to be guaranteed high standards of service delivery and devices. In Sweden it is wider, that the county of Dalecarba has the highest outget for devices per capita.

SE ONIOR

OM DET BLIR SVÅRT ATT LÄSA

LÅG SYNSKÄRPA KRÄVER FÖRSTORING

det



Unsefür var credic person som är äldre än 75 år har älderförändringer i gula fäcken. Den här äkomman finns i twi formen den toma och den vitta, varavden toern ungör cirka 80-85% av hels med den här discusses. Den tom formen insebit att man i en linears process forlorar conditions of assetted bologiver has nelvá falla harr jen seg sá den blicssár. att lisa. Den vita formen är mer dramatisk och ger ett typisk: "kroloseende". I håde fallen krävs att man kompenserar der lägre synskärpan med större test.

Tiones kun försmess på två sätt, antingen genoman gürabakstivena sötte och tydligare dler genom art komma närmare teeten och arvända starka. lisglisügen. Ett melje sätt är att amända förstoringuals.

Från seende till synskadad

Ofta kommer en synnadsärming förer på det ena ogat och då blir inte deperkriska konsekvensern så stora. Det är föret när båda ögonen drabbas som man ser since in fully sends. Man Screenhorsdom.

Names and the less has den mode rades at enholomorada, di sigor man att mon lin synong. Omsynen sjunker skutt man rakt fram iree kan se den

Swings radio, dl. le man grave construdad. Aldersfinantrings igula flicker, AMD, belæine till blindhet, unan man für alleid behills sidescender fürursatt att inga andra ägensjukdomat påserkat des perifera scender.

Låg synskärpa kompenseras med förstoring lin me bild pi nirhinnan gir arr man kan mika tener och bilder sim, iven om synskirpan ir läg-I början behöver man bara förstora 1 – 2 gånger. men efterhand som synen förändras miste man

No Department och der att enne ofer annen att hålla testen nätmare ögenen. Men för att bilden des bli skup på nädirmen mbre men unvända stuka. linginggon eller en förstoringskomdeton.

Nicman har en firemend och skambild på gale. flicken-oranider, dit kan man se att litte iron. Men sk steiningere kan held det centrala seendet gå förlena och di fär man hims den basa näthianenlasen. oranför gela fläcken genom att rikta blicken vid sidan av det man vill se på. Den bissa näthinnsydaon fileborra faland BNP.

som kan göra bilden på näthinnan 50-100 ginger stötte på nid innan in på papperet.

Bőj inte huvudet framát hill upp teaten.

On the singer and found from buread für länge kan die fü nackbewir oh boudvick Tirk elbit hela tiden på att hålla upp notten.

I börjen är der offa bört att eitta med ambögsma på border, sesten i händerna och med rak rygg och nacke. Du misre också tänka på att hela tiden hilla. centen pil en eurke lisassainel. Si fon de indeur Ensenteder, bilt nomen suddig.

Bör texten förbi de starkaste gjasen.

När du läser med ett komate lässygänd än 10. contineter, dà kan det vara ett bra espo att röra. terren iställer für hurudet och ögenen, fürbi de searler linglasen. Den här tekniken med rödligt Seplan Se struktie vikete nite da mitera etera ovanMen Iven of availed Index became organia füranmende hij konselel, till compel med high av kfeare dler kilonglesigen. Andre forstningshjilpmedel ir arranvinda er finnsringepogel när man rakar eller eminlar sig. Eller genom ut unwinda en Storoningsprogram I datom som gör arch piblishinnen bir ülgirgige Streensonermed acdum on.

Să hãc aquânder du det hãc materialet

162 for 2r Indolor I nio uppolag. På varje uppolag. firms en lastraution beskriver, dat personen ffrigaliker pi oliku avetind. Pi nises uppdag uggir vi fringer works lies traction medies; lisses alad pit. \$3-40 cm. På väranomidan finns svå senner. Den öventa teaten är lika star på alla sidoma, medan terren under anger har stor texten blir på näthin-

I der forste fallet blir den mindre im vid IX (en gings) filosoring som arbiidas pi nima uppdag.

INGEN FÖRSTORING

ADD +2,5-3,0D 33-40 CM

Skarp text med vanliga läsglasögon på normalt läsavetånd, 33-40 cm

En kall dag i januari kinallade skott någenstare vid torget. Jog satt vid mitt skrivbord och skrev fliddarnt på en artikel om mr. Lamar Farlave och hans äterförenlig nyligen i Chicago med din talleklampstansjon, aftra nak sia kossasien en förselamsta ses meter frin mitt havvad En spektarring vecks tick dirmed ett pitteligt slut.

Min kula ver den andra eller tradje i en garraka snabb serie. Jag slängde mig ner på golvet med alla mollica tanisar i huvudet - Var fanns min revolver? Var det familien Padoitt som eick till anfall mot staden? Var polisinspektör Durant och hans hojkar uto efter mig? Jag kröp på händer nch knas had till min pottfäll medan min skott knallader dat litt som om de knot från andra siden. getan, men i digenblickets fina kunde jag inte avgöre det så naga. De bit mydset starkere efter det all all hade higher mill name

Fin call disc i lanuar line ade skirt absonitans vid torget. Jac eat vid mit evrybord schielow indisant pd en artisel om mr Lamar Farlowe och hans åberförening nyligen i Chicago med sin fallskärmsbata jon, når en kula krossade en försternta sec meter från mit huvud. On rehetafatig vacks fick plarmed ett plötsligt slut.

Minikula var den andra eller tradje i en gareka snabb serle. Jag slängde mig mer på gelvet med alle möjliga tenkar i havetic. He have non-review? We do ferritor Pedal is only all inhaltent stades? We prior opinite Desert out-tions by service of the night top into philabetic one soon best to nin portio, means you shot to obsert out to one on de kom trån andra sidan gasan, men i ögoriolickets fasa kunde jag inte avgöra det så noga. De lit mycket starkare efter det att ett hage träffet mitt rum.

Jag tömde portibljen och mindes sedan at revolvern fanns andrigen i min bli eller i lägenheten. Jag var dosväpnad ach Adrebung som en ynkrygg som in a korde löneute mig. Heny flas och Rate hede län ogs mig sollte ön st. Lag var så dakt ett jag min svede dra mig. Solden enhann jag mig ett Rignevalt Ress var på sitt svenen tappa. sec ach i likhet med fiertalet nittiga karlar i Clargor hade han en samling vatien i ein nürhet. Han hade handeldungen i skrivbordet, och han hade tväl iskopivär händande på väppen för den händelse att han skulle få för sig att russ ut och skjuts ett rådjur under lunchdimmen. Den som försökte skjuts mig skulle mötas av härt motstånd. Det hoppades jag

Det blev paus i anfallet, sedon höndes pan histopra nyr och kontena (ud. Vån gutan. Klosvar var nöstan tvl. i normals fall on tot dishingular follows: I stress I commun. Dig visto is under not designed dissert jug filt little mig st gots under priambly ringsma. Aligoretans più botten diringen hörde jug liligmouth dirina: "Stress più era sum?" Jag kunde nästan se hur han siet till sig en bössa och en patronask innan han med stor förväntan slängde sig in i en diministration, vas lunde inte Kristilliamis en viens slub für en dire at böris skurs. Det ferms bleen ab erkrate erkraten insmi sterhällnert taget. Varjegrickspriside två gavär i fällsom evanför vindvalar och om hogeföbssa under stärt. De stär independence interaction at: \$1 anyther a rise vegent

Det skulle inte drijk länge innan folk började besvars elden. Sedan skulle kriget bli fildigt stäckt. Sedan hördes skotflossning igen. Det hade inte kommit närmane, ansäg jag, och försökte andas normalt och analysess situationen under skrivtordet. Meden sekunderna längsamt ticksde förbi insåg jag att antallet inte nar rikkst



EN GÅNGS FÖRSTORING, 1X

ADD +4D 25 CM

En gångs förstoring med fyra dioptrier i glasen ger ett läsevstånd på 25 cm

Minister var den andre side trodge in registere skabb sere. Jag stängte mig var de gelet med tilb millige trader havsder i Archinate inh met ver? Wind is tradige Redgit in onglick till andre trade skabit? Me padre spektift. Denet vort harse nejver der eller mig? vag nicht på harster var kafe har till min partier med an nich skab stang de till trader om de van til andre dette gulan, men i opprobledest has kunde jag inte ungehe det de noge. De till mydest starkere erfor det, at det made skabit entre som.

Leg stonds portfolian och mindes seden att revolven fanns ertingen i min bil eler i lägenheten. Jag ver ebevägned och sände mig som en yrkvygg som inte kunde försvera mig. Hany flex och Rafe hade lätt upp mig bettra fands.

Jag var så rädd att jag inte kunde röra mig. Bedan erinrade jag mig att Bigmouth Bass var

Min kula van der andra eller tredje i en ganska snabb serie. Jag slängde mig nor på golvet med alla migliga tankar i huvudut – Var fanna min reve var? Var det tamiljen hallig is som gek til at artall nor staden? Var poli snapelski i Durant och have religer ure etter mig? vag vide og på hinder och knille bort till min portfal, medan nya skott knallade; det till som om de kom från andra sidan gatar, men i ögomstedes tasa kunde jag into angåra det så nega. De lat mydvet stankare ofter det til ett halle knille sid.

Jag tonde portibljen och mindes sedan att revolven fanns anlängen i min bil eter i lägenfleten. Jag var obesåpend och debet mig som en yrknygg som inte kunde försvara mig Hany Rec och illere hade like som mig bette innat.

Jag var eð rildið att jeg inte kunde röra mig. Sedan erinnade jag mig att 8 gmouth Seas var på sitt num en trappa ner, och i likhet med flertalet rildiga karfar i Clanton hade han en samling.

vapen i sin närhet. Han hade handeldvapen i okrivbordet, o på vaggen för den händelen att han skulle tå tör sig att nut bredstammen. Den som forsökte skjuta mig skulle mötas ar förelastene.

Det blev passi i ar måler, skodar hördas par hästagara vegar nitetan hal, homenda bli ar til did singkoler fölk syst i fiksiorhöberd sål som jag tådt til ar mig att göra umber orkansen. hör ag Bigmouth okksål: "Stanna gåd era namt" vag kantbössa odde nig patkmask innan han med star förkaltan söll nitt förenstilla mig an värm plats för an döra vat bölga delpri händrid mit hängt. Värga patken hade til givern i hål som en.



1,5 GÅNGS FÖRSTORING, 1,5X ADD +6D 16,6 CM

Ju starkare glas, desto kortare läsavstånd

Jag tömde portföljen och mindes sedan att revolvern fanns antingen i min bill eller i ägenheten. Jag vor obevägnad och kände mig som en yriknygg som inte kunde försvats mig. Harry Rex och Ritar hade lärt opp mig bitter sin ab.

Jag var så hald att jag inte hande nåre mig. Soden enmade og mig att Sigmouth Bass var på dif min en trappa ser, och likkett med farstell ridiga kent i Clavron hade men en sonling vannet ide nårest. Hen hande bendelstypen i skrivberert, och han hade tid jarsgest haltegande på rugger til eden händete att han skulle fild han gal fraus ut och skyle att frage ander landelsmene. Den som försäkte skjuta mig skulle mötas av härt motstånd. Det happades jag filmlatenere.

Det blev paus i artellet, sedan hördes pan kelagna rop och kacriska ljud från gatan. Klockan

Jag tömde portföljen och mindes sedan att revolvern fanns antingen i min bli eller i lägenheten. Jag var obeväpnad och kände mig som en ynkrygg som inte kunde försvara mig. Harry Rex och Rafe hade lärt upp mig bättre än så.

Jag var så rädd att jag inte kunde röra mig. Sedan erinrade jag mig att Bigmouth Bass var på sitt rum en trappa ner, och i likhet med flertalet riktliga karlar i Clanton hade han en samling vapen i sin närhet. Han hade handeldvapen i skrivbordet, och han hade två jaktgevär hångande på väggen för den händelse att han skulle få för sig att rusa ut och skjuta ett rådjur under lunchtimmen. Den som försökte skjuta mig skulle mötas av hårt motstånd. Det hoppades jag åtminstone.

Det blev paus i anfallet, sedan hördes panikslagna rop och kaotiska ljud från gatan. Klockan var nästan två, i normala tall en tid då mycket folk var i röreise i centrum. Jag kröp in under mitt skrivbord så som jag fått lära mig att göra under orkanövningarna. Någonstans på bottenväningen hörde jag



2 GÅNGERS FÖRSTORING, 2X

ADD +8D 12,5 CM

Ett onormalt kort läsavstånd gör det möjligt att läsa lättare

En kell dag i januari knallade skott någenstans vid terget. Jog satt vid mitt skrivbord och skrev fildsant på en artikel om mri Lamar Faricker och hans återfärenling nyliger i Chi cago med del talkladmahannigen, pår neks skrivssasse en åtestemuta sek omfatt film sitt huvud. En gytestrating vecks tick dirmed att pibtaligt slut.

Min kala ver den andra eller tradje i en gamaka snabb serie. Jag stängde mig ner på golvet med alla möjliga tamlar i huvudet – Var fanns min revolver? Var det familjen Padgitt som gick till anfall mot staden? Var polisinspektör Durant och hans hojkar ute efter mig? Jag kröp på händer och knän bort till min portfölj medan mys skott knallade; det lät som om de kom från andra sidan gatan, men i ögonblickets fasa kunde jag inte avgöra det så naga. De tit mydert starkere efter det

En kall dag i januari knallade skott någonstans vid torget. Jag satt vid mitt skrivbord och skrev fridsamt på en artikel om mr Lamar Farlowe och hans återförening nyligen i Chicago med sin fallskärmsbataljon, när en kula krossade en fönsterruta sex meter fråp mitt buvud. En nyhetsfattig vecka fick därm

Min kula var den andra elle snabb serie. Jag slängde mi alla möjliga tankar i huvudet revolver? Var det familien Pa anfall mot staden? Var polis hans hojkar ute efter mig? J



2,5 GÅNGS FÖRSTORING, 2,5X,

ADD +10D

10 CM

Nu kan det ibland vara lättare att läsa genom att röra texten

Minitule var den andre eller tredje i en ganska snabb sena. Jag slängde mig ner på gelvet med alla möjliga tankar i huvudet – Var fanns min revolver? Var det familjen Padgitt som gick till anfall met staden? Var polisinspektör Durant och hans hojkar ute etter mig? Jag kröp på hander och kniin bort till min portfölj medan nya skott knallada; det lät som om de kom från andra sidan gatan, men i ögenstickets lesa kunde jag inte avgöre det så nega. De lät mycket starkere efter det att ett hade träffet mitt rum.

Jan törsde nortföllen och mindes sedan att revokson fanns antingen i min bli eller i lägenheten dag var obeväpnad och kände mig som en ynkrygg som inte kunde försvare mig. Hany Rex och Rafe hade lårt upp mig bättre än så. Jag var så rädd att jag inte kunde röra mig. Sedan erinrade jag mig att Bigmouth Bass var

Min kula var den andra eller tredje i en ganska snabb serie. Jag slängde mig ner på golvet med alla möjliga tankar i huvudet - Var fanns min revolver? Var det familjen Padgitt som gick till anfall mot staden? Var polisinspektör Durant och hans hojkar ute efter mig? Jag kröp på händer och knän bort till min portfölj medan nya skott knallade; det lät som om de kom från andra sidan



TRE GÅNGERS FÖRSTORING, 3X ADD +12D 8,5 CM

Hitta rätt sitt- och läsställning, böj inte huvudet framåt

En kall dag i januari krailada akott ritiganatana vid terget, Jag aatt vid mitt skrivbard och akwafridaard gid en artikal om mit Lattur Platfava och hans åbertövening myligen i Chicago med sin halaktimstatistige, när en kula kressade en försterruta sec meter från mitt huvud. En nyhatatetig vecka fick fatranad ett skrivatel stat.

Ministrature con anche eller trodje i en garatte snabb serie, dag stångde mig ner på geted med alla mågliga tarker i francisch. – Vir fama min excelve? Var det familjen Pladgitt som gete till erladt ministration? Var prolinaspette? Dener toch man hejsen atte efter mig? Tag frets på hander och knan bort till min portiblij medan nya skott knallade; det låt som om de kom från andra sidan gatat, men i ögenbildere til sam skrade jag inte avgåra det så nega. De lät mycket stanser erfor det att ett hade stafta min sam.

En kall dag i januari knallade skott någonstans vid torget. Jag satt vid mitt skrivbord och

skrev fridsamt på e mr Lamar Farlowe återförening nyliger med sin fallskärmsl en kula krossade ei sex meter från mitt



FYRA GÅNGERS FÖRSTORING, 4X ADD +16D 6,2 CM

Rör texten och huvudet i motsatta riktningar

zug stende portföljen och mindes sedan att rereikern fanns artingen i min bli eller i lägerneten. Jag var obesågned och kände mig som en yrknygg som inne kunde föllsvara mig. Hany Rex och Pale hade till upp mig bitter sin ad.

Jag var af stadt at jag inte kunde fran mig. Sedan entrade lag mig att Bigmouth Base var på ett min an trappa ner, det låder and fisherhelistiga kolt i Edvarn hade har en samligspan i an närhal. Han hade handeld sapen i dervisorsat, och han hade trå jaktgavlar här grand på väggen för den händelde att han svalle få för sig att nas att den skjata att ditjar under jaktstammen. Den som tändelde skjat mig dade mater, av här motet har ber nappatise jag.

Det blev paus i amfallet, sedan hördes par ikslagna rop och kaotiska jud från gatan. Klockan

Jag tömde portföljen och mindes sedan att revolvern fanns antingen i min bil eller i lägenheten. Jag var obeväpnad och kände mig som en ynkrygg



SEX GÅNGERS FÖRSTORING, 6X ADD +24D 4 CM

Ibland är det lättare att se ovanför eller under texten

satt vid mit

En kall dag i januari krallada skot någonstans vid torget. Jag omt vid mit skrivbord och skrav Indaant gelen untdet om en Lanna harbare och hans Barthrening nyigen i Cheoge med att foliskämnsbataljon, när en ku is krossode en förstanuta sox motor från mitt huvud. En nyhetsfattig vadas fick aftmed ett pitknigt tille.

Minister van den nichte siet hoop in en geniek anstatt verst. Jeg sittingte mig nachd gehet, med die mig je tarker in kundert – Var fanne nich medere? Var det fannige Podigt som gick til antel men steten? Var polisisspekt fil Eurom och hans mijer uite etter mig 1. Jeg kring sit bender och kans tot til min portfoli predat mys seld frasiliset, det til som om de ken min ante gator, men i ogseht lakets fass kunde jeg inte angele det så nega. De lat mycket stankare ofter det at ett mide skildt soft nac.

En kall dag i januari knallade skott någonstans vid torget.

ÅTTA GÅNGERS FÖRSTORING, 8X ADD +32D 3,1 CM

Hitta din bästa näthinneplats, BNP, och rör texten förbi ditt bästa öga

Min kad var den andra eller tredje i en ganska snabb serie. Jag slängde mig ner på gelet med alla melijga trakker i hausdet i Ver frane min nerkelve Var det brenlijen Padigit som gest till antall rest staden? Var polisinsperetir Durant och hans trejler ute ofter mig? Jag kröp på händer och knilb bott Bill min portfölj meden mys sickt knilbakte det lit som om die kom fråla medra sidan gatan, men i öganbelicket stess kunde jag inte angöra det så noga. De lät mycket starkare efter det att ett hade trakte min zum.

Jag tömde portföljen och mindes sedan att revolvem fanns antingen i min bil eller i lägenheten Jag ver obeväpnad och kände mig som en ynkrygg som inte kunde försvara mig. Hanry Rex och Rafe hade lätt use min bätter än ak.

Jag var så rådd att jag inte kunde röra mig. Sedan erinrade jag mig att Bigmouth Bass var

Min kula var den andra eller tredje i en ganska



TIO GÅNGERS FÖRSTORING, 10X ADD +40D 2,5 CM

Se till att du håller ett exakt läsavstånd och rätt blickriktning

Jag var of rådd att jag inte kunde nåra mig. Sedan erinnade jag mig att Bigmouth Bass var på sitt nur en magsa ner, och i likhet med förstate rådiga kartar i Clamben ade han en samling vapen i sin nather. Han badde handelskapen i skrinbordet, och han hand tid jörgrade hangenen gå vägger för den händelska att han skalla frå för sig att nuse ut och skjats att halgt under under lundsframen. Den sem förståle skalla gåt gåt gåt skalla fra hangen skalla gåt gåt gåt skalla skrinbordet.

Jag varså rädd att jag inte



SE O NIOR

NÄR DU SKA LÄSA, SKRIVA OCH

ALLIGT MÖJLIGT



WATCH TV CLOSE OR...



SEE AND SEW



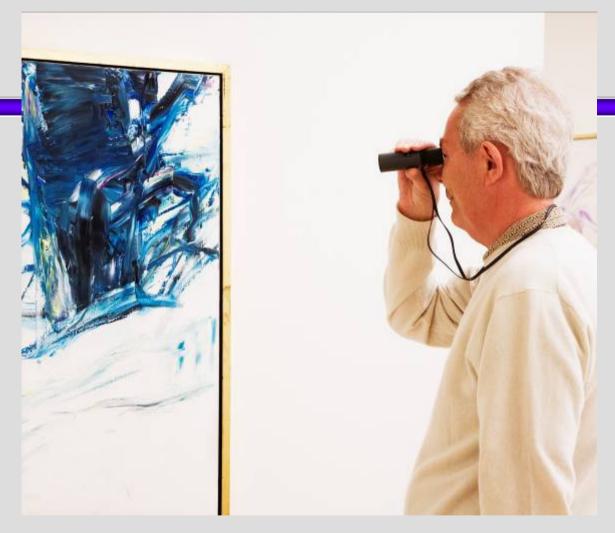
KNIT WITH OPTICS



CUES MAKES THE IMAGE



HEADHELD MAGNIFICATION



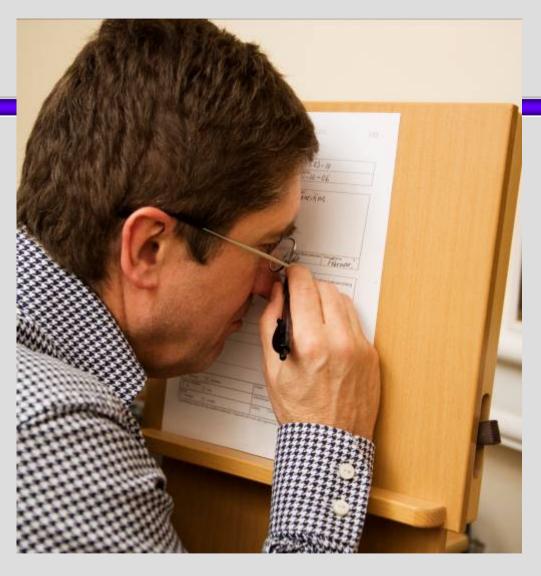
ENJOY GOOD ART



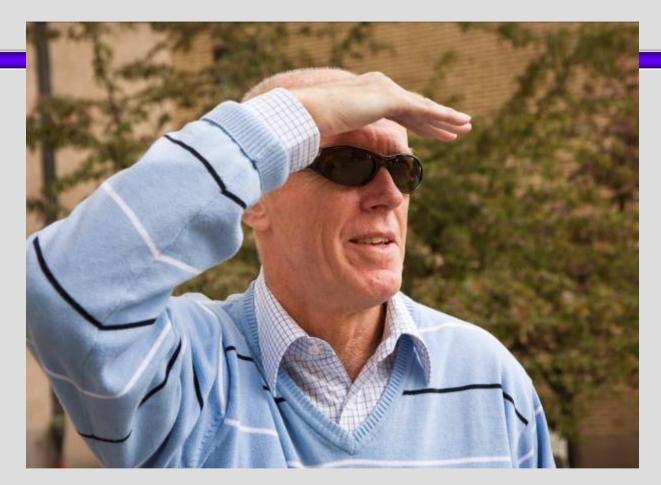
THE CAMERA TRIC



LIGHT IS RIGHT



NO PAIN IN THE NECK



NO BLINDING MORE CONTRAST



DONT STOP AND SHOP



OBJECT MAGNIFICATION

SE@ NIOR

Introduktion och träning av förstorande TV-system



Läsning, skrivning och vardagsnära ting. Hemma, i skolan och på jobbet.

Arne Temta och Hanna Sandsdalen Romfo Översättning och bearbetning Jerry Olson och Krister Inde

Vision and Driving

- Fitness to Drive Centers in NL
- Vision and Driving test to drive by Driving Test in NL and many other countries. BTS, Bioptic Telescopes allowed in Netherlands. Can drive in all EU from January 2017. 50% pass the tests. 90% after training.

Sweden tests driving with Simulator Test: 67% will pass with VFL

www.smskalmar.se

ALL IS NOT ABOUT VISION

What you see is an image that has a name.

But what does it mean? Seeing is learning to see (Barraga). Dennotation and connotation.

"Generous and serious"

Welcome to Sweden and see for yourself one day.

Nothing is so good so it cannot be made
better...

THANK YOU!



The voice of blind and partially sighted people in Europe